

<b>Vorläufiger Ablaufplan Sommercamp 2019</b>		
<b>1. Tag</b>	<b>09:00 Uhr</b>	<b>Offizielle Begrüßung der Kinder</b>
		<b>Einteilung der Teams und Ausgabe der Trikots</b>
	<b>09:30 Uhr</b>	Trainingseinheit mit Teamtrainer zum Kennenlernen
	<b>10:45 Uhr</b>	<i>Früchte- und Getränkepause</i>
	<b>11:00 Uhr</b>	Trainingseinheit (Stationstraining / Technik / Koordination)
	<b>12:15 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
	<b>13:15 Uhr</b>	Blitzturnier
	<b>15:00 Uhr</b>	<b><u>Abholung der Kinder</u></b>
<b>2. Tag</b>	<b>09:00 Uhr</b>	<b>Aufwärmen - Ballaerobic</b>
	<b>09:30 Uhr</b>	Trainingseinheit (Stationstraining / Technik / Koordination)
	<b>10:30 Uhr</b>	<i>Früchte- und Getränkepause</i>
	<b>10:45 Uhr</b>	Trainingseinheit (Stationstraining / Technik / Koordination)
	<b>12:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
	<b>13:00 Uhr</b>	Trainingseinheit (Stationstraining / Technik / Koordination)
	<b>14:00 Uhr</b>	<i>Früchte- und Getränkepause</i>
	<b>15:00 Uhr</b>	<b><u>Abholung der Kinder</u></b>
<b>3. Tag</b>	<b>09:00 Uhr</b>	<b>Aufwärmen - Ballaerobic</b>
	<b>09:30 Uhr</b>	Trainingseinheit (Team-Olympiade)
	<b>10:30 Uhr</b>	<i>Früchte- und Getränkepause</i>
	<b>10:45 Uhr</b>	Trainingseinheit (Team-Olympiade)
	<b>12:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
	<b>13:00 Uhr</b>	Trainingseinheit (Technik / Koordination)
	<b>13:45 Uhr</b>	Einteilung der Mini-WM, im Anschluss Vorrunde der WM
	<b>15:00 Uhr</b>	<b><u>Abholung der Kinder</u></b>
<b>4. Tag</b>	<b>09:00 Uhr</b>	<b>Aufwärmen - Ballaerobic</b>
	<b>09:30 Uhr</b>	Trainingseinheit (Stationstraining / Technik / Koordination)
	<b>10:15 Uhr</b>	<i>Früchte- und Getränkepause</i>
	<b>10:30 Uhr</b>	Trainingseinheit (Technik / Koordination)
	<b>12:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
	<b>13:00 Uhr</b>	Trainingseinheit (Stationstraining / Technik / Koordination)
	<b>14:00 Uhr</b>	<i>Früchte- und Getränkepause</i>
	<b>15:00 Uhr</b>	<b><u>Abholung der Kinder</u></b>
<b>5. Tag</b>	<b>09:00 Uhr</b>	<b>Aufwärmen - Ballaerobic</b>
	<b>09:45 Uhr</b>	Trainingseinheit (Stationstraining / Technik / Koordination)
	<b>11:00 Uhr</b>	<b>Mittagspause</b>
	<b>12:00 Uhr</b>	Abschlussturnier
	<b>15:00 Uhr</b>	<b><u>Ende Sommercamp 2019</u></b>
<b>*** Änderungen vorbehalten ***</b>		